

SÜSSSTOFFE

STRENG GEPRÜFT. BEDENKENLOS SICHER.

Light-Getränke enthalten Süßstoffe, die von der EFSA* unter strengen Kriterien auf deren Sicherheit für die Konsumenten untersucht worden sind. Das Ergebnis dieser Untersuchungen ist der ADI-Wert (acceptable daily intake). Dieser gibt an, wieviel eines Stoffes täglich ein Leben lang ohne Gesundheitsrisiko aufgenommen werden kann und gilt für alle – also auch für Schwangere und Kinder.

Bei der Lebensmittel- und Getränkeproduktion werden die dafür vorgesehenen gesetzlichen Vorgaben (je Produktgruppe) entsprechend berücksichtigt und meist nicht annähernd ausgeschöpft.



Eine erwachsene Person mit 60 kg Körpergewicht könnte ein Leben lang täglich 16 Gläser à 250 ml eines mit Aspartam gesüßten Fruchtsaft- oder Colagetränks konsumieren, ohne sich um ihre Gesundheit sorgen zu müssen! Auf die gesetzlichen Vorgaben ist Verlass und sie sind so gewählt, dass Sie sicher sein können, ohne Nachrechnen zu müssen!

Süßstoff	E-Nummer	ADI-Wert
Acesulfam K	E 950	9 mg/kg KG
Aspartam	E 951	40 mg/kg KG
Cyclamat	E 952	7 mg/kg KG
Neohesperidin DC	E 959	5 mg/kg KG
Saccharin	E 954	5 mg/kg KG
Sucralose	E 955	0–15 mg/kg KG
Thaumatococcus	E 957	als sicher zu betrachten
Steviolglycoside	E 960	4 mg/kg KG
Aspartam-Acesulfamsalz	E 962	

EIN KLARES JA ZU

„GESUNDEM TRINKEN“.

1,5 bis 2 Liter Flüssigkeit sollten es täglich sein, um Körper und Geist fit zu halten.

Der kleine Wink zum „leichten“ Drink: Abwechslung in Farbe und Geschmack können eine Motivation sein, ausreichend zu trinken. Getränke mit Süßstoff sind zum Beispiel eine zuckerfreie Alternative, die laut der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit unbedenklich ist.

